



## PONTOS DE APOIO

	LARGADA	22km	20km	18km	14km	12,5km	7,5km	5km	2,5km	CHEGADA
H2O	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ISOTÔNICO						●				●
FRUTAS E AMENDOIM						●				●
REFRIGERANTE						●				●
EQUIPE MÉDICA										

PROVA 25km: ELEVÇÃO MÍNIMA/MÉDIA/MÁXIMA 210m/643m/1419m

GANHO/PERDA DE ELEVÇÃO 2142m, -935m

INCLINAÇÃO MÁXIMA 59,8%, -52,1%

INCLINAÇÃO MÉDIA 11,2%, -7,9%

