



- 25km** PONTOS ESPECÍFICOS DA PROVA 25KM
- PERCURSO DA PROVA 25KM**
- 17km** PONTOS COMPARTILHADOS DAS PROVAS 42KM E 25KM
- PERCURSO DA PROVA 42KM**
- 42km** PONTOS ESPECÍFICOS DA PROVA 42KM

## PONTOS DE APOIO

	LARGADA	37km	32km	28km	24km	22km	23km	20km	18km	14km	12,5km	7,5km	5km	2,5km	CHEGADA
<b>H2O</b>	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>ISOTÔNICO</b>				●			●				●				●
<b>FRUTAS E AMENDOIM</b>							●				●				●
<b>REFRIGERANTE</b>							●				●				●
<b>EQUIPE MÉDICA</b>	🇧🇷		🇧🇷		🇧🇷				🇧🇷		🇧🇷				🇧🇷

**PROVA 42km:** ELEVÇÃO MÍNIMA/MÉDIA/MÁXIMA 151m/475m/1420m

**PROVA 25km:** ELEVÇÃO MÍNIMA/MÉDIA/MÁXIMA 210m/643m/1419m

**GANHO/PERDA DE ELEVÇÃO** 2466m, -1199m

**GANHO/PERDA DE ELEVÇÃO** 2142m, -935m

**INCLINAÇÃO MÁXIMA** 51,4%, -36,7%

**INCLINAÇÃO MÁXIMA** 59,8%, -52,1%

**INCLINAÇÃO MÉDIA** 7,7%, -5,0%

**INCLINAÇÃO MÉDIA** 11,2%, -7,9%

